



SEPTIEMBRE



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
		Macarrones con Tomate y Chorizo	Puré de Verduras	Arroz Blanco con Tomate
		San Jacobos con Ensalada	Filete de Limanda con Ensalada	Tortilla de Patata
		FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	BATIDO DE LECHE Y CHOCOLATE
14	15	16	17	18
Lentejas con verduras	Macarrones	Arroz Tres Delicias	Potaje de Garbanzos	Brócoli con Patatas al Gratén
Filete de Gallo San Pedro con Ensalada	Filete de Lomo Adobado con Ensalada	Pechuga de Pollo con Ensalada	Salchichs frescas de Carnicería con Salsa de Tomate Casero	Huevos Villaroy con Ensalada
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	BIZCOCHO CASERO
21	22	23	24	25
Alubias Blancas Estofadas	Puré de Verduras	Macarrones Carbonara	Patatas a la Rjoja	Arroz Blanco con Tomate
Croquetas y Empanadillas con Ensalada	Filete de Tilapia con Ensalada	Albóndigas en Salsa de Verduras	Pollo Asado	y Con Huevo Frito
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	BATIDO DE LECHE Y CHOCOLATE
28	29	30		
Judías Verdes con Patata y Zanahoria	Lentejas con Verduras	Paella Mixta		
Filete de Abadejo con Ensalada	Filete de ternera con Ensalada	Rabas con Ensalada		
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
“Septiembre trae nuevos comienzos: alimentarse bien es la mejor forma de empezar con energía y ganas de aprender.”				