# NOVIEMBRE



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| 2<br>**NO LECTIVO** | 3<br>Pasta Vegetal con Tomate y Chorizo<br>Merluza en Salsa Verde<br>Gluten Leche Sulfitos<br>FRUTA DE TEMPORADA | 4<br>Crema de Verduras<br>Pechuga de Pollo con Ensalada<br>Gluten Leche<br>FRUTA DE TEMPORADA | 5<br>Alubias Blancas con Verduritas<br>Albóndigas en Salsa<br>Gluten Huevo Leche<br>YOGUR | 6<br>Arroz Blanco con Tomate<br>y Huevo<br>Gluten Huevo Leche<br>BIZCOCHO CASERO<br>*Pan integral* |
| 9<br>Lentejas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Salsa de Tomate Frito Casero<br>Huevo<br>FRUTA DE TEMPORADA | 10<br>Menestra de Verduras al Ajoarriero<br>Lomo de Cerdo Asado con Manzana<br>*Sin alérgenos*<br>FRUTA DE TEMPORADA | 11<br>Pasta Integral con Atún y Tomate<br>Lenguadina con Ensalada<br>Gluten Leche Pescado<br>FRUTA DE TEMPORADA | 12<br>Cocido Completo<br>Gluten Leche Sulfitos<br>YOGUR | 13<br>Crema de Calabaza<br>Canelones de Atún<br>Gluten Leche Pescado<br>BATIDO DE CHOCOLATE O LECHE<br>*Pan integral* |
| 16<br>Arroz al Horno<br>Palometa en Salsa Verde<br>Gluten Pescado<br>FRUTA DE TEMPORADA | 17<br>Alubias Blancas con Verduritas<br>Magro de Cerdo Guisado en Salsa de Tomate<br>*Sin alérgenos*<br>FRUTA DE TEMPORADA | 18<br>Brócoli con Patatas Gratinadas<br>Jamoncitos de Pollo Asado con Manzana y Limón<br>Gluten Leche<br>FRUTA DE TEMPORADA | 19<br>Macarrones Carbonara con Champiñones<br>Hamburguesitas a la Plancha<br>Gluten Huevo Leche<br>YOGUR | 20<br>Potaje de Garbanzos con Espinacas<br>Tortilla de Patata con Salsa de Tomate<br>Gluten Huevo Leche<br>BATIDO DE LECHE Y CHOCOLATE<br>*Pan integral* |
| 23<br>Lentejas con Verduras<br>Croquetas de Jamón Serrano y Empanadillas de Atún<br>Gluten Huevo Leche Pescado<br>FRUTA DE TEMPORADA | 24<br>Macarrones con Tomate y Picadillo<br>Lenguadina con Ensalada<br>Gluten Pescado<br>FRUTA DE TEMPORADA | 25<br>Crema de Verduras<br>Ragout de Ternera con Champiñones<br>Gluten Leche<br>FRUTA DE TEMPORADA | 26<br>Patatas a la Rioja<br>Filete de Pechuga de Pollo con Ensalada<br>Gluten Leche Sulfitos<br>YOGUR | 27<br>Arroz Integral con Ajitos y Tomate<br>Salchicha Fresca al Horno<br>Gluten Huevo Leche Sulfitos<br>BIZCOCHO CASERO<br>*Pan integral* |
| 30<br>Potaje de Garbanzos con Espinacas<br>Salmón al Horno con Patatas Panadera<br>Pescado<br>FRUTA DE TEMPORADA | | | | |

**"En noviembre llega el frío: un plato calentito y una alimentación equilibrada nos dan la energía para aprender cada día."**

**ALÉRGENOS**

Gluten · Huevo · Leche y derivados · Pescado · Sulfitos

*Los alérgenos indicados corresponden al menú completo del día (primer plato, segundo plato y postre).*